

Pravidlá výcviku v skupinovej psychoanalytickej psychoterapii

1 Hlava I. Všeobecné ustanovenia

- 1.1 Slovenská spoločnosť pre psychoanalytickú psychoterapiu (ďalej len „SSPAP“) a jej Tréningový výbor poskytujú postgraduálne vzdelávanie v certifikovanej pracovnej činnosti psychoterapia (ďalej len „CPČ psychoterapia“) v rámci Projektu 2024 pod Slovenským inštitútom pre vzdelávanie v psychoterapii (ďalej len „SIVP“) akreditovanom MZ SR (ďalej len „Projekt 2024“).
- 1.2 Pravidlá kompletného vzdelávacieho programu v skupinovej psychoanalytickej psychoterapii (ďalej len „Skupinový Výcvik“) sú informáciou o obsahu a forme v CPČ psychoterapia v Projekte 2024.
- 1.3 Tréningový výbor tvoria tréningoví terapeuti definovaní na webe SSPAP.
- 1.4 Rozhodnutia Tréningového výboru sú pre záujemcov/záujemkyne (ďalej len „Záujemca“) a kandidátov/kandidátky (ďalej len „Kandidát“) záväzné. Jednanie Tréningového výboru je dôverné. Rozhodnutia Tréningového výboru nie sú precedentné.
- 1.5 Jednotlivé časti Skupinového výcviku
 - prijímacie riadenie
 - skupinový zážitok na sebe
 - individuálny zážitok na sebe
 - nácvik psychoterapeutických metód (koncept skupinovej analýzy)
 - teoretické vzdelávanie
 - supervízia
 - praktikum psychoterapeutickej práce
 - stáž v zariadení kde sa vykonáva psychoterapia
 - záverečná skúška a obhajoba klinickej práce
- 1.6 Do Skupinového výcviku je Záujemca prijatý na základe splnenia predpokladov k prijatiu do Skupinového výcviku (detail v Hlava II.).
- 1.7 Pred zahájením prijímacieho procesu musí byť splnená základná kvalifikačná podmienka, a to ukončené plné vzdelanie v jednom z nasledovných odborov: všeobecné lekárstvo, magisterské vzdelanie v jednodborovej psychológii, ošetrovatelstve, logopédii alebo liečebnej pedagogike.
- 1.8 Odporúčaná je praktická skúsenosť v zdravotníckej profesii.

2 Hlava II. Prijatie Záujemcu do Skupinového výcviku

- 2.1. Záujemca pošle žiadosť o Skupinový výcvik a provizórne členstvo v SSPAP Tréningovému výboru, ktorú nájde na webe SSPAP. Žiadosť obsahuje kópie potvrdení o dosiahnutom vzdelaní a praxi, CV, krátky motivačný list a potvrdenie o úhrade administratívneho poplatku 20 euro.
- 2.2. Tréningový výbor skontroluje, či Záujemca spĺňa odbornú spôsobilosť podľa podmienok umožňujúcich vstup do Skupinového výcviku (vzdelanie, prax). Následne odošle Záujemcovi súhlasné (alebo nesúhlasné odôvodnené) stanovisko na zahájenie

- procesu prijímania. V prípade súhlasného stanoviska si Zaujemca dohodne vstupný pohovor s tréningovým terapeutom, ktorý povedie najbližšiu výcvikovú skupinu. Je možné, že ten odporučí ešte jeden pohovor u iného tréningového terapeuta z Tréningového výboru. Ten si dohaduje Zaujemca následne sám. Finančnú odmenu za vstupné pohovory si Zaujemca dohaduje priamo s tréningovým terapeutom. Po absolvovaní pohovorov Tréningový výbor rozhodne o prijatí, či neprijatí Zaujemcu a najneskôr do jedného mesiaca od absolvovania pohovorov mu oznámi rozhodnutie.
- 2.3. Zaujemca uzatvára s SSPAP zmluvu „o zabezpečení vzdelávania“. Pri tejto príležitosti zároveň doručí overené kópie dokladov o vzdelaní a praxi.
 - 2.4. Následne Zaujemca v spolupráci s Tréningovým výborom podáva žiadosť o prijatie k certifikovanému štúdiu CPC psychoterapia, či k necertifikovanému štúdiu na SIVP. SIVP zasiela potvrdenie o vstupe do štúdia, spolu s logbookom. Týmto sa Skupinový výcvik môže zahájiť. Zaujemca je zodpovedný za evidenciu povinných vzdelávacích aktivít v logbooku.
 - 2.5. V momente zahájenia Skupinového výcviku sa Zaujemca automaticky stáva Kandidátom Skupinového výcviku a provizórnym členom SSPAP a je povinný uhradiť členský poplatok za daný rok.
 - 2.6. Tréningový výbor môže na žiadosť Kandidáta zväziť uznanie už absolvovanej individuálneho zážitku na sebe a teórie, alebo ich častí, ak splňajú podmienky Skupinového výcviku, ako je definované v Hlave III. až VII. Skupinový zážitok na sebe musí Kandidát absolvovať kompletne a nie je možné uznať absolvovanie hodín z iných skupín.
 - 2.7. Po začatí skupinového zážitku na sebe bude Kandidátovi priradený tútor (jeden z členov Tréningového výboru), ku ktorému sa môže obracať s nejasnosťami a otázkami ohľadne Skupinového výcviku počas jeho trvania. Tútor si s Kandidátom dohaduje min. jedno osobné stretnutie ročne spolu s ostatnými Kandidátmi tej istej výcvikovej skupiny, v prípade potreby aj individuálne. Tútor nemôže byť Tréningovým terapeutom Kandidáta.

3 Hlava III. Skupinový zážitok na sebe (350 hodín)

- 3.1. Skupinový zážitok na sebe trvá minimálne 350 hodín, po dobu minimálne troch rokov, vo frekvencii minimálne 5x blokov ročne. Presný formát a miesto blokov bude určený a oznámený tréningovým terapeutom pred začatím skupiny.
- 3.2. Kandidát je povinný absolvovať všetky skupinové stretnutia. Z výnimočných dôvodov môže vynechať max. 2 skupinové bloky, a musí to vopred tréningovému terapeutovi oznámiť.
- 3.3. Skupinový zážitok na sebe spadá do non reporting systému vzdelávania. Tréningový terapeut oznamuje Tréningovému výboru len dátum začatia a ukončenia skupinového zážitku na sebe.
- 3.4. V prípade, že z naliehavých dôvodov potrebuje Kandidát prerušiť vzdelávanie, informuje o tom svojho tréningového terapeuta a tútora. Následne o prerušení písomne požiada Tréningový výbor. Ten vydá k žiadosti stanovisko najneskôr do 1 mesiaca. O podmienkach dokončenia vzdelávania po prerušení rozhoduje Tréningový výbor na základe žiadosti Kandidáta individuálnym prístupom. V prípade, že Kandidátovi bude umožnené pokračovať vo vzdelávaní, bude musieť absolvovať nový skupinový zážitok na sebe v novo otvorenej skupine, v prípade, že to odsúhlasí jej tréningový terapeut.

- 3.5. Potvrdenie o absolvovaní 350 hodín skupinového zážitku na sebe vystaví tréningový terapeut priamo Kandidátovi a zároveň o tom informuje Tréningový výbor.
- 3.6. Poverený člen Tréningového výboru zapíše absolvovanie skupinového zážitku na sebe do logbooku.

4 Hlava IV. Individuálny zážitok na sebe (100 hodín)

- 4.1. Individuálny zážitok na sebe trvá minimálne 100 hodín po dobu minimálne 1,5 roka, vo frekvencii minimálne 2x týždenne. Odporúčanie je absolvovať viac ako 100 hodín.
- 4.2. Individuálny zážitok na sebe nie je časovo naviazaná na priebeh skupinového zážitku na sebe. Odporúča sa absolvovať ho čím skôr po prijatí do Skupinového výcviku.
- 4.3. Kandidát si zvolí svojho tréningového terapeuta zo zoznamu tréningových terapeutov uvedených na webe SSPAP a dohodne si úvodné stretnutie. Tréningovým terapeutom sa nemôže stať terapeut zo skupinového zážitku na sebe.
- 4.4. Individuálny zážitok na sebe spadá do non reporting systému vzdelávania. Tréningový terapeut oznamuje Tréningovému výboru len dátum začatia, prerušenia, znovu začatia a ukončenia individuálneho zážitku na sebe.
- 4.5. V prípade, že z naliehavých dôvodov potrebuje Kandidát prerušiť individuálny zážitok na sebe, informuje o tom svojho tréningového terapeuta a následne o prerušenie písomne požiada Tréningový výbor. Tréningový výbor vydá k žiadosti stanovisko najneskôr do 1 mesiaca. O podmienkach dokončenia individuálneho zážitku na sebe po prerušení jeho rozhoduje Tréningový výbor na základe žiadosti Kandidáta individuálnym prístupom. Prerušenie individuálneho zážitku na sebe bez posudzovania Tréningovým výborom je možné len z dôvodu materskej dovolenky na maximálne 2 roky. Pri dlhšom prerušení, rozhoduje Tréningový výbor individuálnym prístupom.
- 4.6. Potvrdenie o absolvovaní 100 hodín individuálneho zážitku na sebe vystaví tréningový terapeut priamo Kandidátovi a zároveň o tom informuje Tréningový výbor.
- 4.7. Poverený člen tréningového výboru zapíše absolvovanie individuálneho zážitku na sebe do logbooku.

5 Hlava V. Návčik psychoterapeutických metód (koncept skupinovej analýzy) (100 hod)

- 5.1. Teória skupinovej analýzy sa skladá z teoretických a klinických seminárov, zameraných na koncept skupinovej analýzy.
- 5.2. Kandidát je povinný vstúpiť do cyklu Teórie skupinovej analýzy, ktorý sa otvára v priamej nadväznosti k otvoreniu jeho výcvikovej skupiny. Informáciu o najbližšom cykle poskytuje Tréningový výbor Kandidátovi emailom a tiež zverejnením na webe SSPAP.

6 Hlava VI. Teoretické vzdelávanie (200 hodín)

- 6.1. Teoretické vzdelávanie pozostáva z Teoretického vzdelávania SIVP (30 hodín), Psychoanalytickej teórie (136 hodín) a účasti na odborných konferenciách a seminároch (35 hodín).
- 6.2. Kandidátovi je dôrazne doporučené vstúpiť do najbližšie otvoreného cyklu teoretického vzdelávania SIVP. V opačnom prípade sa môže celkové štúdium výrazne

predĺžiť. Informáciu o najbližšom vstupe poskytuje Tréningový výbor Kandidátovi emailom a tiež zverejnením na webe SSPAP.

- 6.3. Kandidátovi je dôrazne doporučené vstúpiť do najbližšie otvoreného cyklu Psychoanalytickej teórie. Informáciu o najbližšom vstupe poskytuje Tréningový výbor Kandidátovi emailom a tiež zverejnením na webe SSPAP.
- 6.4. Odborné semináre a konferencie budú odporúčané Tréningovým výborom a zverejňované na webe SSPAP, alebo na požiadanie individuálne schvaľované Tréningovým výborom.
- 6.5. Kandidát je povinný participovať na tzv. veľkých skupinách. Účasť sa započítava do hodín pre Odborné semináre a konferencie.
- 6.6. Začiatok vzdelávania v Psychoanalytickej teórii je nezávislý od Teórie skupinovej analýzy.
- 6.7. Po absolvovaní Psychoanalytickej teórie a Teórie skupinovej analýzy napíše Kandidát teoretickú prácu na zvolenú tému v zadanom formáte, s následnou prezentáciou a diskusiou v rámci semináru k tomu určenému.

7 Hlava VII. Supervízia (200 hodín)

- 7.1. Supervíznu časť vzdelávania tvorí supervízia v skupine vlastnej klinickej/klientskej skupiny (160 hodín) a supervízie v skupine ostatnej skupinovej práce (40 hodín).
- 7.2. Skupinová supervízia vlastnej klinickej/klientskej skupiny (160 hodín). Kandidát preferovane otvorí tzv. slow-open skupinu, alebo skupinu, ktorá sa bude stretávať minimálne po dobu dvoch rokov. Skupina sa musí stretávať pravidelne 1x týždenne po dobu 1,5 hod, alebo každý druhý týždeň v prípade nemožnosti otvoriť skupinu 1x do týždňa. Skupinu vedie sám. Predpokladá sa, že v skupinovej supervízii sa pravidelne zaoberá vlastnou skupinou po celú dobu jej trvania, min. po dobu dvoch rokov.
- 7.3. Supervízia v skupine ostatnej skupinovej práce. Túto môže Kandidát absolvovať, aj keď ešte nezačal viesť vlastnú dlhodobú skupinu, a tiež v prípade, že sa zaoberá krátkodobými, a inak špecifickými skupinami, ktoré vedie sám, či s ko-terapeutom.
- 7.4. O vstup do supervízie môže Kandidát požiadať až po absolvovaní Teórie skupinovej analýzy. Žiadosť adresuje na Tréningový výbor.
- 7.5. Informáciu o otvorení supervíznej skupiny alebo o uvoľnení miesta v takejto skupine poskytuje Tréningový výbor Kandidátovi individuálne emailom na vyžiadanie. Skupinovým/skupinovou supervízorom/supervízorkou (ďalej „Supervízor“) nemôže byť vlastný skupinový, či individuálny Tréningový terapeut.
- 7.6. V odôvodnených prípadoch môže Supervízor odporučiť Kandidátovi a Tréningovému výboru, aby Kandidát pokračoval nad rámec minimálne požadovaných hodín vo vlastnom sebazážitku, v supervízii alebo v oboch.

8 Hlava VIII. Praktikum psychoterapeutickej práce (350-400 hodín)

- 8.1. Kandidát si vlastnou cestou zabezpečuje praktikum psychoterapeutickej práce podľa znenia Projektu 2024 (<https://psychoterapeuti.org/sivp/stranka/projekt>).

9 Hlava IX. Stáž v zariadení, kde sa vykonáva psychoterapia (100 hodín)

- 9.1. Kandidát si vlastnou cestou zabezpečuje stáž v zariadení, kde sa vykonáva psychoterapia v definovanom rozsahu a na definovanom pracovisku podľa znenia Projektu 2024 (<https://psychoterapeuti.org/sivp/stranka/projekt>).

10 Hlava X. Závěrečná skúška SIVP a Certifikát CPČ psychoterapia

- 10.1. Po splnení všetkých predošlých bodov Kandidát vypracuje záverečnú klinickú prácu v určenom rozsah a forme.
- 10.2. Tréningový výbor určí školiteľa záverečnej klinickej práce.
- 10.3. Kandidát ukončenú záverečnú prácu odovzdá na posúdenie tréningovému výboru a ten do 2 mesiacov rozhodne o pripustení alebo nepripustení k záverečnej skúške a obhajobe klinickej práce.
- 10.4. Po pripustení Kandidáta k záverečnej skúške a obhajobe klinickej práce Tréningový výbor a SIVP určia termín skúšky a obhajoby pred komisiou, ktorú vymenováva štatutárny zástupca SIVP.
- 10.5. Po úspešnom absolvovaní záverečnej skúšky a obhajobe klinickej práce SIVP vystavuje záverečné certifikáty a potvrdenia. Pre certifikované štúdium: Certifikát k Certifikovanej pracovnej činnosti psychoterapia, Dodatok k certifikátu, Protokol o hodnotení certifikačnej prípravy.
(<https://psychoterapeuti.org/sivp/stranka/vzdelavanie-certifikovane>) Pre necertifikované štúdium: Potvrdenie o absolvovaní psychoterapeutického vzdelávania, Hodnotiaci list účastníka vzdelávania.
(<https://psychoterapeuti.org/sivp/stranka/vzdelavanie-necertifikovane>)
- 10.6. Po úspešnom absolvovaní záverečnej skúšky a obhajobe klinickej práce, môže Kandidát požiadať o riadne členstvo SSPAP.
- 10.7. V prípade, že Kandidát nie je pripustený k záverečnej skúške a obhajobe klinickej práce, Tréningový výbor určí ďalší postup.

11 Hlava XI. Vylúčenie Kandidáta z výcviku

- 11.1. Vylúčenie Kandidáta z výcviku je mimoriadne opatrenie
- 11.2. Dôvody vylúčenia sú:
 - a) previnenie sa voči etickému kódexu
 - b) neplnenie si povinností Kandidáta (nedostatočná účasť na vzdelávaní, neplatenie...)
 - c) nedostatočné teoretické znalosti
 - d) vystúpenie z výcvikového skupinového zážitku na sebe
 - e) nemožnosť ukončiť individuálny zážitok na sebe ani v predĺženom čase
 - f) závažné nedostatky zistené behom supervízie a neochota odstraňovať ich
 - g) neschopnosť obhájiť záverečnú klinickú prácu ani v opakovaných termínoch
 - h) iné závažné dôvody
- 11.3. Vylúčenie sa deje na základe diskusie a hlasovania Tréningového výboru.
O vylúčení rozhoduje 3/4 väčšina prítomných. Kandidát je vyrozumý písomne.

12 Hlava XII. Závěrečné ustanovenia

- 12.1. Tieto pravidlá platia pre Projekt 2024 v module Skupinová psychoanalytická psychoterapia od 31.8.2024.