

# Pravidlá výcviku SSPAP v individuálnej psychoanalytickej psychoterapii pre dospelých

## Hlava I. Všeobecné ustanovenia

- 1.1. Slovenská spoločnosť pre psychoanalytickú psychoterapiu (ďalej len „SSPAP“) a jej Tréningový výbor poskytujú postgraduálne vzdelávanie v certifikovanej pracovnej činnosti psychoterapia (ďalej len „CPC psychoterapia“) v rámci Projektu 2024 pod Slovenským inštitútom pre vzdelávanie v psychoterapii (ďalej len „SIVP“) akreditovanom MZ SR (ďalej len „Projekt 2024“).
- 1.2. Pravidlá kompletného vzdelávacieho programu v individuálnej psychoanalytickej psychoterapii pre dospelých (ďalej len „Výcvik“) sú informáciou o obsahu a forme v CPC psychoterapia v Projekte 2024.
- 1.3. Tréningový výbor tvoria Tréningoví terapeuti definovaní na webe SSPAP.
- 1.4. Rozhodnutia Tréningového výboru sú pre záujemcov/záujemkyne (ďalej len „Záujemca“) a kandidátov/kandidátky (ďalej len „Kandidát“) záväzné.
- 1.5. Jednotlivé časti Výcviku
  - prijímacie riadenie
  - individuálny zážitok na sebe
  - teoretické vzdelávanie
  - nácvik psychoterapeutických metód (klinické semináre)
  - skupinové klinické semináre (skupinové praktikum)
  - supervízia
  - praktikum psychoterapeutickej práce
  - stáž v zariadení kde sa vykonáva psychoterapia
  - záverečná skúška a obhajoba klinickej práce
- 1.6. Do výcviku je uchádzač prijatý na základe splnenia predpokladov k prijatiu do Výcviku (detail v Hlava II.). Pred zahájením prijímacieho procesu musí byť splnená základná kvalifikačná podmienka, a to ukončené plné vzdelanie v jednom z nasledovných odborov: všeobecné lekárstvo, magisterské vzdelanie v jednodoborovej psychológii, ošetrovatelstve, logopédii alebo liečebnej pedagogike.
- 1.7. Odporúčaná je praktická skúsenosť v zdravotníckej profesii.

## Hlava II. Prijatie Záujemcu do Výcviku

- 2.1. Záujemca pošle žiadosť o Výcvik a provízorne členstvo v SSPAP Tréningovému výboru, ktorú nájde na webe SSPAP. Žiadosť obsahuje kópie potvrdení o dosiahnutom vzdelaní a praxi, CV, krátky motivačný list a potvrdenie o úhrade administratívneho poplatku 20 euro.
- 2.2. Tréningový výbor skontroluje, či Záujemca spĺňa odbornú spôsobilosť podľa podmienok umožňujúcich vstup do Výcviku (vzdelanie, prax). Následne odošle Záujemcovi súhlasné (alebo nesúhlasné odôvodnené) stanovisko na zahájenie procesu prijímania. V prípade súhlasného stanoviska si Záujemca vyberie dvoch terapeutov z Tréningového výboru/zoznamu tréningových terapeutov/terapeutiek (ďalej len „Tréningový terapeut“), u ktorých si dohodne vstupné pohovory. Finančnú odmenu za vstupný pohovor si

uchádzač dohaduje priamo s Tréningovým terapeutom. Po absolvovaní pohovorov Tréningový výbor rozhodne o prijatí či neprijatí Záujemcu najneskôr do jedného mesiaca od absolvovania pohovorov mu oznámi rozhodnutie.

- 2.3. Záujemca uzatvára s SSPAP zmluvu „o zabezpečení vzdelávania“. Pri tejto príležitosti zároveň doručí overené kópie dokladov o vzdelaní a praxi.
- 2.4. Následne Záujemca v spolupráci s Tréningovým výborom podáva žiadosť o prijatie k certifikovanému štúdiu CPC psychoterapia, alebo k necertifikovanému štúdiu na SIVP. SIVP zasiela potvrdenie o vstupe do štúdia, spolu s logbookom. Týmto sa Výcvik môže zahájiť. Záujemca je zodpovedný za evidenciu povinných vzdelávacích aktivít v logbooku.
- 2.5. V momente zahájenia Výcviku sa Záujemca automaticky stáva Kandidátom Výcviku a provizórnym členom SSPAP a je povinný/á uhradiť členský poplatok za daný rok.
- 2.6. Tréningový výbor môže na žiadosť Kandidáta zvážiť uznanie už absolvovanej individuálneho zážitku na sebe, teórie a supervízie, alebo ich časti, ak spĺňajú podmienky Výcviku, ako je definované v Hlave III. až VII..
- 2.7. Po začatí vlastného individuálneho zážitku na sebe bude Kandidátovi priradený tútor (jeden z členov tréningového výboru), ku ktorému sa môže obracať s nejasnosťami a otázkami ohľadne výcviku počas celého trvania výcviku. Tútor si s Kandidátom dohaduje min. jedno osobné stretnutie ročne. Tútor nemôže byť Tréningovým terapeutom Kandidáta.

### Hlava III. Individuálny zážitok na sebe (350 hodín)

- 3.1. Vlastný individuálny zážitok na sebe trvá minimálne 350 hodín, po dobu minimálne 4 rokov, vo frekvencii minimálne 2x týždenne.
- 3.2. Kandidát si zvolí svojho Tréningového terapeuta zo zoznamu individuálnych Tréningových terapeutov uvedených na webe SSPAP a dohodne si úvodné stretnutie. Tréningovým terapeutom sa môže stať aj terapeut, s ktorým Kandidát absolvoval vstupný pohovor.
- 3.3. Finančnú odmenu za individuálny skúsenosť na sebe si Kandidát dohaduje priamo s Tréningovým terapeutom.
- 3.4. Individuálny zážitok na sebe spadá do non reporting systému vzdelávania. Tréningový terapeut oznamuje Tréningovému výboru len dátum začatia, prerušenia, znovu začatia a ukončenia individuálneho zážitku na sebe.
- 3.5. V prípade, že z naliehavých dôvodov potrebuje Kandidát prerušiť individuálny zážitok na sebe, informuje o tom svojho tréningového terapeuta a následne o prerušenie písomne požiada výcvikový výbor. Tréningový výbor vydá k žiadosti stanovisko najneskôr do 1 mesiaca. O podmienkach dokončenia individuálneho zážitku na sebe po jeho prerušení rozhoduje Tréningový výbor na základe žiadosti kandidáta individuálnym prístupom.
- 3.6. Prerušenie individuálneho zážitku na sebe bez posudzovania tréningovým výborom je možné len z dôvodu materskej dovolenky na maximálne 2 roky. Pri dlhšom prerušení, rozhoduje tréningový výbor individuálnym prístupom.
- 3.7. Do celkového počtu hodín sa rátajú len absolvované hodiny.
- 3.8. Potvrdenie o absolvovaní 350 hodín individuálneho zážitku na sebe vystaví Tréningový terapeut priamo kandidátovi a zároveň o tom informuje Tréningový výbor.
- 3.9. Poverený člen Tréningového výboru zapíše absolvovanie individuálneho zážitku na sebe do logbooku.

## Hlava IV. Teoretické vzdelávanie (200 hodín)

- 4.1. Teoretické vzdelávanie pozostáva z Teoretického vzdelávania SIVP (30 hodín), Psychoanalytickej teórie (136 hodín) a účasti na odborných konferenciách a seminároch (35 hodín)
- 4.2. Kandidátom je dôrazne doporučené vstúpiť do najbližšie otvoreného cyklu teoretického vzdelávania SIVP. V opačnom prípade sa môže celkové štúdium výrazne predĺžiť. Informáciu o najbližšom vstupe poskytuje Tréningový výbor Kandidátom individuálne mailom a tiež bude zverejnená na stránke SSPAP.
- 4.3. Kandidátom je dôrazne doporučené vstúpiť do najbližšie otvoreného cyklu Psychoanalytickej teórie. V opačnom prípade sa môže celkové štúdium výrazne predĺžiť. Informáciu o najbližšom vstupe poskytuje Tréningový výbor Kandidátom individuálne mailom a tiež bude zverejnené na stránke SSPAP.
- 4.4. Odborné semináre a konferencie budú odporúčané Tréningovým výborom a zverejňované na webe SSPAP, alebo na požiadanie individuálne schvaľované Tréningovým výborom. Je vítané, aby kandidát absolvoval odborné aktivity iných psychoanalytických organizácií mimo SR. Potvrdenia o účasti zo seminárov a konferencií si kandidát uchováva a sumár hodín zapíše poverený člen Tréningového výboru do logbooku.
- 4.5. Začiatok teoretického vzdelávania nie je časovo naviazaný na dĺžku individuálneho zážitku na sebe.

## Hlava V. Nácvik psychoterapeutických metód (klinické semináre) (100 hod)

- 5.1. Časťou praktického vzdelávania sú klinické semináre, do ktorých budú Kandidáti zaradení po absolvovaní Psychoanalytickej teórie.
- 5.2. Kandidáti absolvujú klinické semináre, na ktorých je psychoanalytická teória aplikovaná v praxi. V rámci klinických seminárov je kandidátom doporučené pracovať s vlastným klinickým materiálom.
- 5.3. Kandidátom je dôrazne doporučené vstúpiť do najbližšie otvoreného cyklu klinických seminárov. V opačnom prípade sa môže celkové štúdium výrazne predĺžiť. Informáciu o najbližšom vstupe poskytuje Tréningový výbor Kandidátom individuálne mailom a tiež bude zverejnené na webe SSPAP.
- 5.4. Dĺžka a frekvencia stretnutí skupiny bude určená Tréningovým výborom.
- 5.5. Po absolvovaní Psychoanalytickej teórie a Klinických seminárov napíše Kandidát teoreticko-klinickú prácu na zvolenú tému v zadanom formáte, s následnou prezentáciou a diskusiou v rámci semináru k tomu určenému.

## Hlava VI. Skupinové klinické semináre (skupinové praktikum) (100 hod)

- 6.1. Súčasťou praktickej časti vzdelávania je skupinové praktikum, kde sú Kandidáti v malej skupine zoznámení so základnými praktikami a zručnosťami pri práci s individuálnym/ou pacientom/kou.
- 6.2. Účasť Kandidáta na skupinovom praktiku je podmienená účasťou na Skupinových klinických seminároch.
- 6.3. Kandidátom je dôrazne doporučené vstúpiť do najbližšie otvoreného cyklu Skupinového praktika. V opačnom prípade sa môže celkové štúdium výrazne predĺžiť. Informáciu o najbližšom vstupe poskytuje Tréningový výbor Kandidátom individuálne mailom a tiež bude zverejnené na webe SSPAP
- 6.4. Dĺžka a frekvencia stretnutí skupiny bude určená Tréningovým výborom.

## Hlava VII. Supervízia (200 hod)

- 7.1. Supervíznu časť vzdelávania tvorí skupinová supervízia individuálnych prípadov (130 hodín), individuálna supervízia jedného individuálneho prípadu (70 hodín) pri celkovo 360 sedení s pacientom/kou (ďalej len „pacient“)
- 7.2. Skupinová supervízia individuálnych pacientov (130 hodín). Každý Kandidát na supervíznej skupine superviduje jeden alebo viacero prípadov svojich pacientov chodiacich do individuálnej psychoanalytickej psychoterapie pre dospelých vo frekvencii minimálne 2x do týždňa a absolvuje minimálne 120 sedení.
- 7.3. Individuálna supervízia (70 hodín). Supervízia pacienta ktorý je v individuálnej psychoanalytickej psychoterapii pre dospelých vo frekvencii minimálne 2x do týždňa, minimálne v trvaní 2 rokov a absolvuje minimálne 240 sedení. Supervízia prípadu prebieha 1x do týždňa v trvaní minimálne 2 rokov.
- 7.4. O vstúpenie do supervízie môže Kandidát požiadať najskôr v druhej polovici skupinového praktika. Žiadosť adresuje na Tréningový výbor s odobrením vedúceho skupinového praktika.
- 7.5. Skupinová supervízia môže začať až po absolvovaní minimálne polovice skupinového praktika. Informáciu o otvorení supervíznej skupiny alebo o uvoľnení miesta v takejto skupine poskytuje Tréningový výbor Kandidátovi individuálne emailom na vyžiadanie.
- 7.6. Individuálna supervízia môže začať až po ukončení skupinového praktika a nie je viazaná na skupinovú supervíziu. Kandidát si zvolí svojho supervízneho/supervíznu terapeuta/terapeutku (ďalej „Supervízor“) zo zoznamu Supervízorov webe SSPAP a dohodne si stretnutie. Finančnú odmenu za individuálnu supervíziu si uchádzač dohaduje priamo so Supervízorom.
- 7.7. Skupinový a individuálny Supervízor nemôže byť tá istá osoba a zároveň ním nemôže byť vlastný Tréningový terapeut.
- 7.8. V odôvodnených prípadoch môže Supervízor odporučiť Kandidátovi a Tréningovému výboru, aby Kandidát pokračoval nad rámec minimálne požadovaných hodín, vo vlastnom individuálnom zážitku na sebe, v supervízii alebo oboch.

## Hlava VIII. Praktikum psychoterapeutickej práce (350-400 hodín)

- 3.1. Kandidát/ka si zabezpečuje vlastnou cestou praktikum podľa znenia Projektu 2024. (<https://psychoterapeuti.org/sivp/stranka/projekt>)

## Hlava IX. Stáž v zariadení, kde sa vykonáva psychoterapia (100 hodín)

- 3.1. Kandidát/ka si zabezpečuje vlastnou cestou stáž v definovanom rozsahu a na definovanom pracovisku podľa znenia Projektu 2024. (<https://psychoterapeuti.org/sivp/stranka/projekt>)

## Hlava X. Záverečná skúška SIVP a Certifikát CPC psychoterapia

- 10.1. Po splnení všetkých predošlých bodov Kandidát vypracuje záverečnú klinickú prácu v určenom rozsah a forme.
- 10.2. Supervízor daného klinického prípadu sa stáva zároveň školiteľom/školiteľkou záverečnej klinickej práce.
- 10.3. Kandidát ukončenú záverečnú prácu odovzdá na posúdenie Tréningovému výboru a ten do 2 mesiacov rozhodne o pripustení alebo nepripustení k záverečnej skúške a obhajobe klinickej práce.

- 10.4. Po pripustení Kandidáta k záverečnej skúške a obhajobe klinickej práce Tréningový výbor a SIVP určia termín skúšky a obhajoby pred komisiou, ktorú vymenováva štatutárny zástupca SIVP.
- 10.5. Po úspešnom absolvovaní záverečnej skúšky a obhajobe klinickej práce SIVP vystavuje záverečné certifikáty a potvrdenia. Pre certifikované štúdium: Certifikát k Certifikovanej pracovnej činnosti psychoterapia, Dodatok k certifikátu, Protokol o hodnotení certifikačnej prípravy. (<https://psychoterapeuti.org/sivp/stranka/vzdelavanie-certifikovane>) Pre necertifikované štúdium: Potvrdenie o absolvovaní psychoterapeutického vzdelávania, Hodnotiaci list účastníka vzdelávania. (<https://psychoterapeuti.org/sivp/stranka/vzdelavanie-necertifikovane> )
- 10.6. Po úspešnom absolvovaní záverečnej skúšky a obhajobe klinickej práce, môže Kandidát požiadať o riadne členstvo SSPAP.
- 10.7. V prípade, že Kandidát nie je pripustený k záverečnej skúške a obhajobe klinickej práce, Tréningový výbor určí ďalší postup.

## Hlava XI. Vylúčenie Kandidáta z výcviku

- 11.1. Vylúčenie Kandidáta z výcviku je mimoriadne opatrenie
- 11.2. Dôvody vylúčenia sú
- a) previnenie sa voči etickému kódexu
  - b) neplnenie si povinností Kandidáta (nedostatočná účasť na Vzdelávaní, neplatenie...)
  - c) nedostatočné teoretické znalosti
  - d) nemožnosť ukončiť individuálny zážitok na sebe ani v predĺženom čase
  - e) závažné nedostatky zistené behom supervízie a neochota odstraňovať ich
  - f) neschopnosť obhájiť záverečnú klinickú prácu ani v opakovaných termínoch
  - g) iné závažné dôvody
- 11.3. Vylúčenie sa deje na základe diskusie a hlasovania Tréningového výboru. O vylúčení rozhoduje 3/4 väčšina prítomných. Kandidát je vyzumený písomne.

## Hlava XII. Záverečné ustanovenia

- 12.1. Tieto pravidlá platia pre Projekt 2024 v module Individuálna psychoanalytická psychoterapia pre dospelých od 31.8.2024